



Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.

Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)



Ju-Jutsu
Ausbildungs- und Prüfungsordnung
Gelber Gürtel - 5. Kyu

Ju-Jutsu

Ausbildungs- und Prüfungsordnung 5. Kyu, gelb

Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.

Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)

1. Etikette

- Verhalten im Dojo
- Gürtel binden
- Sportanzug (Gi) zusammenlegen
- Begrüßung
- Das Training

2. Bewegungslehre

- Kampfstellungen
 - Neutrale Kampfstellung
 - Verteidigungsstellung
 - Aktionsstellung
 - Seitliche Kampfstellung
- Bewegungen auf der Stelle
 - Körperabdrehen
 - Wendung
 - Auslagewechsel auf der Stelle
 - Ausfallschritt
- Geradlinige Bewegungen
 - Gleiten vorwärts und rückwärts
 - Übersetzen vorwärts und rückwärts
 - Auslagewechsel vorwärts und rückwärts
- Kreisförmige Bewegungen
 - Schrittdrehung vorwärts und rückwärts
 - Doppelschrittdrehung

3. Falltechniken

- Rolle vorwärts
- Rolle rückwärts
- Rolle seitwärts
- Sturz vorwärts
- Sturz rückwärts
- Sturz seitwärts
- Fallen seitlich

4. Techniken

- Die Techniken aus dem Gelbgurt Prüfungsprogramm sind in Kombinationen gegen je zwei verschiedene Angriffe nach freier Wahl des Prüflings vorzuführen.

5. Prüfungsvorbereitungszeit

- Mindestens 6 Monate regelmäßiges Training
- Prüfungsulassung durch den Trainer

Techniken



Unterarmblock nach oben
Jodan Age Uke



Faustschlag
Knöchelfaustschlag
Age Tsuki
Mawashi Tsuki
Uraken Uchi



Unterarmblock nach innen
Chudan Ude Uke, Soto Uke



Griffsprengen
Kakiwake Uke
Tettsui Uchi



Unterarmblock nach außen
Chudan Ude Uke, Uchi Uke



Griff lösen
Kata Te Mochi
Ryo Te Mochi



Unterarmblock nach unten außen
Gedan Uke



Armstreckhebel zum Boden
Ude Osae, Irimi
Ude Osae, Tenkan



Unterarmblock nach unten innen
Gedan Barai Uke



Kreuzfesselgriff
Ude Garami Henka Waza



Handfegen
Te Nagashi Uke



Hüftwurf
O Goshi



Fauststoß
Knöchelfauststoß
Oi Tsuki
Gyaku Tsuki
Nakadaka Ippon Ken Hiraken



Rückkriß
Kiri Otoshi



Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.

Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)



Ju-Jutsu
Ausbildungs- und Prüfungsordnung

4. Kyu, orange

Ju-Jutsu

Ausbildungs- und Prüfungsordnung 4. Kyu, orange

Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.

Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)

1. Vorkenntnisse

- Stichprobenartig aus dem 5. Kyu

2. Bewegungslehre im Stand

- Mit Fußtritt vorwärts
- Mit Faustrückenschlag
- Mit Handkantenschlägen
- Mit Fußtritt seitwärts

3. Bewegungslehre in der Bodenlage

- Seitliche Verteidigungsstellungen
- Auslagewechsel
- Rollen in alle Richtungen
- Drehen
- Gleiten
- Aufstehen aus der seitlichen Verteidigungsstellung unter Berücksichtigung der Eigensicherung

4. Falltechniken

- Wie zum 5. Kyu, rechts und links
- Sturz seitwärts rechts und links
- Flugrolle über zwei Personen (Bankhaltung) oder entsprechendes Hindernis
- Fallen über das Hindernis

5. Notwehrbestimmungen

6. Techniken

- Die Techniken aus dem Orangegurt Prüfungsprogramm sind in Kombinationen gegen je zwei verschiedene Angriffe nach freier Wahl des Prüflings vorzuführen.

7. Prüfungsvorbereitungszeit

- Mindestens 6 Monate regelmäßiges Training
- Prüfungszulassung durch den Trainer

Ju-Jutsu

Ausbildungs- und Prüfungsordnung 4. Kyu, orange

Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.

Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)



Handkantenblock
Shuto Uke



Beinehängen
Ashi Gake



Handaußenkantenschlag
Shuto Uchi



Körperabbiegen
O Soto Osae



Handinnenkantenschlag
Haito Uchi



Beinhebel
Ashi Gatame



Kniestoß
Hiza Geri



Fingerhebel
Streck- und Beugehebel
Yubi Kansetsu Waza



Knieschlag
Hiza Ate



Kipphandhebel
Kote Gaeshi



Fußtritt vorwärts
Mae Geri Keage



Genickdreh- und Beugehebel
Tate Hishigi
Mae Hadaka Jime



Fußtritt seitwärts
Yoko Geri Keage



Große Außensichel
O Soto Gari



Fußtritt rückwärts
Ushiro Geri Keage
Kagato Geri



Kleine Außensichel
Ko Soto Gari
Ko Soto Gake



Körperrückstoß
Irimi Nage
Omote Nage



Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)



Ju-Jutsu
Ausbildungs- und Prüfungsordnung
3. Kyu, grün

Ju-Jutsu

Ausbildungs- und Prüfungsordnung 3. Kyu, grün
Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)

1. **Vorkenntnisse**
 - Stichprobenartig aus den vorangegangenen Gürtelfarben, lt. Prüfungsordnung
2. **Falltechniken**
 - Mit Einwirkung des Partners
 - Mit und ohne Hindernis
 - Rechts und links ausgeführt
 - Flugrolle über drei Personen (Bankhaltung) oder entsprechendes Hindernis
3. **Historische Entwicklung von Ju-Jutsu / Jiu-Jitsu**
4. **Techniken**
 - Die Techniken aus dem Grüngurt Prüfungsprogramm sind in Kombinationen gegen je zwei verschiedene Angriffe nach freier Wahl des Prüflings vorzuführen.
5. **Vielfältigkeit**
 - Je eine Atemi-, Hebel-, Wurf- und sonstige Technik aus dem 3. Kyu-Prüfungsprogramm sind gegen je drei verschiedene Angriffe nach freier Wahl des Prüflings vorzuführen.
6. **Freie Abwehr angesagter Angriffe der Prüfungskommission**
 - Mit Kontakt
 - Ohne Kontakt
 - Mit Waffen
7. **Prüfungsvorbereitungszeit**
 - Mindestens 6 Monate regelmäßiges Training
 - Prüfungszulassung durch den Trainer

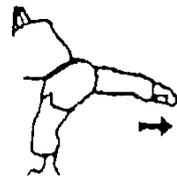
Ju-Jutsu

Ausbildungs- und Prüfungsordnung 3. Kyu, grün
Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.

Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)



Hand- und Fingerstiche
Nukite Waza



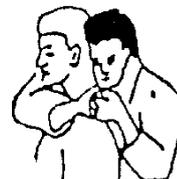
Fußstoß seitwärts
Yoko Geri Kekomi



Ellenbogenstöße
Empi Uchi
seitwärts: Yoko Empi Uchi
vorwärts: Mae Empi Uchi
aufwärts: Tate Empi Uchi
abwärts: Shita Empi Uchi
rückwärts: Ushiro Empi Uchi



Ellenbogenschläge
Mae Hiji Ate
Age Hiji Ate
Ushiro Hiji Ate



Freies Würgen
Ushiro Jime
Hadaka Jime



Handbeugehebel
Tekubi Garami



Handdrehbeugehebel
Gyaku Tekubi Garami



Handsperrhebel
Kuzure Kote Mawashi



Handdrehhebel
Kote Mawashi



Handseithebel
Kuzure Kote Garami



Armstreckhebel über die Schulter
Ude Hishigi Kata Gatame



Große Innensichel
O Uchi Gari



Kleine Innensichel
Ko Uchi Gari



Hüfttrad
Koshi Guruma



Schulterwurf
Ippon Seoi Nage
Morote Seoi Nage



Kopfzug
Kubi Nage



Schwertwurf
Shiho Nage



Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)



Ju-Jutsu
Ausbildungs- und Prüfungsordnung
2. Kyu, blau

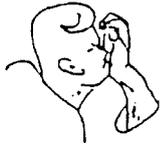
Ju-Jutsu

Ausbildungs- und Prüfungsordnung 2. Kyu, blau
Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)

1. **Vorkenntnisse**
 - Stichprobenartig aus den vorangegangenen Gürtelfarben, lt. Prüfungsordnung
2. **Falltechniken**
 - Frei fallen rechts und links
 - Überschlag rechts und links
3. **Anatomie**
 - Gefährdete Punkte am menschlichen Körper
 - Zur Ohnmacht führende Punkte am menschlichen Körper
 - Tödliche Punkte am menschlichen Körper
4. **Techniken**
 - Die Techniken aus dem Blaugurt Prüfungsprogramm sind in Kombinationen gegen je zwei verschiedene Angriffe nach freier Wahl des Prüflings vorzuführen.
5. **Vielfältigkeit**
 - Je eine Atemi-, Hebel-, Wurf- und sonstige Technik aus dem 2. Kyu-Prüfungsprogramm sind gegen je vier verschiedene Angriffe nach freier Wahl des Prüflings vorzuführen.
6. **Freie Abwehr unangesagter Angriffe eines Gegners**
 - Mit Kontakt
 - Ohne Kontakt
 - Mit Waffen
7. **Prüfungsvorbereitungszeit**
 - Mindestens 8 Monate regelmäßiges Training
 - Prüfungszulassung durch den Trainer

Ju-Jutsu

Ausbildungs- und Prüfungsordnung 2. Kyu, blau Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V. Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)



Handhallenstoß
Handhallenschlag
Shotei Uchi
Shotei Ate



Körperstreckhebel
Ude Hishigi Waki Gatame



Halbkreisfußtritt vorwärts
Mae Mawashi Geri



Bauchstreckhebel
Ude Hishigi Rara Gatame



Halbkreisfußtritt rückwärts
Ushiro Mawashi Geri



Kippstreckhebel
Yoko Ude Hishigi



Nervendruck
Atami Waza



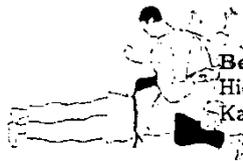
Seitstreckhebel
Ude Hishigi Juji Gatame



Knöchelwürge
Eri Jime



Fersenrückwurf
Kagato Gaeshi



Beinhalswürge
Hidari Ashi Jime
Kami Shiho Jime



Ausheber
Aiki Otoshi



Knieschulterstreckhebel und Würge
Kata Garami Jime



Schaufelwurf
Sukui Nage



Beinhalssschere
Ashi Jime



Kopfwurf
Tomoe Nage



Schleuderwurf
Uchi Kaiten Nage
Soto Kaiten Nage



Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.

Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)



Ju-Jutsu Ausbildungs- und Prüfungsordnung

1. Kyu, braun

Ju-Jutsu

Ausbildungs- und Prüfungsordnung 1. Kyu, braun
Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)

1. Vorkenntnisse

- Stichprobenartig aus den vorangegangenen Gürtelfarben, lt. Prüfungsordnung

2. Techniken

- Die Techniken aus dem Braungurt Prüfungsprogramm sind in Kombinationen gegen je zwei verschiedene Angriffe nach freier Wahl des Prüflings vorzuführen.

3. Vielfältigkeit

- Je eine Atemi-, Hebel-, Wurf- und sonstige Technik aus dem 1. Kyu-Prüfungsprogramm sind gegen je fünf verschiedene Angriffe nach freier Wahl des Prüflings vorzuführen.

4. Freie Abwehr unangesagter Angriffe von zwei Gegnern

- Mit Kontakt
- Ohne Kontakt
- Mit Waffen

5. Nothilfe

- Theorie siehe Lehrbrief (siehe Nothilfe-Gesetz BGB/StGB)

6. Prüfungsvorbereitungszeit

- Mindestens 10 Monate regelmäßiges Training
- Prüfungszulassung durch den Trainer

Ju-Jutsu

Ausbildungs- und Prüfungsordnung 1. Kyu, braun Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.

Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)



Hand- und Fastrückenschlag
Mawashi Haishu Uchi
Uraken Uchi



Beinriegel
Ryo Ashi Hishigi
Kata Ashi Hishigi



Beinstrecker
Ashi Osae



Fußdreh- und Streckhebel
Ashi Dori Gatami
Ashi Kujuki



Nierenschere
Do Jime



Doppelhandsichel
Morote Gari



Rückentransport
Kuzure Ushiro Jime
Ura Kubi Gatame



Reisballenwurf
Tawara Gaeshi



Schulterdrehgriff
Kote Maki Gaeshi



Schulterbeinzug
Kagato Gaeshi
Kata Ashi Gatame



Beindurchzug
Ashi Dori



Außendrehwurf
Soto Maki Komi



Armbeugehebel
Ude Garami



Scherenwurf
Kani Basami
Kani Gaeshi



Beinbeugehebel
Ashi Kansetsu Waza
Hiza Garami



Eckenwurf
Sumi Gaeshi



Hebezughüftwurf
Tsuru Komi Goshi



Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.

Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)



Ju-Jutsu
Ausbildungs- und Prüfungsordnung
1. DAN, schwarz

Ju-Jutsu

Ausbildungs- und Prüfungsordnung 1. Dan, schwarz
Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)

1. Vorkenntnisse

- Stichprobenartig aus den vorangegangenen Gürtelfarben, lt. Prüfungsordnung

2. Techniken

- Die Techniken aus dem Schwarzgurt Prüfungsprogramm sind in Kombinationen gegen je drei verschiedene Angriffe nach freier Wahl des Prüflings vorzuführen.

3. Nothilfe

- 6 Abwehrhandlungen sind vorzuführen. Die Nothilfe-Situationen werden vom Prüfling nach freier Wahl gestellt.

4. Freie Abwehr angesagter Angriffe

- Freie Abwehr angesagter Angriffe der Prüfungskommission. Die Abwehrtechniken wählt der Prüfling selbst.

5. Freie Abwehr unangesagter Angriffe von zwei Gegnern

- Mit Kontakt
- Ohne Kontakt
- Mit Waffen

6. Erste Hilfe

- Es ist ein Lehrgang in Erster Hilfe über 16 Stunden zu besuchen. Dieser darf nicht länger als zwei Jahre her sein. Eine Kopie der Bescheinigung ist der Prüfungskommission vorzulegen.

7. Lehrgangsnachweis

- Innerhalb des Vorbereitungsjahres müssen mindestens folgende Lehrgänge besucht werden:
 - 1 DAN-Vorbereitungslehrgang des LDK e.V. Württemberg
 - 3 weitere Lehrgangstage nach freier Wahl des Prüflings (der Lehrgang muß durch den WJJV e.V. zugelassen sein.)

8. Prüfungsvorbereitungszeit

- Mindestens 1 Jahr regelmäßiges Training
- Anmeldung über den Trainer / Abteilungsleiter oder Sportschulinhaber beim Prüfungsbeauftragten des LDK e.V. Württemberg oder der Geschäftsstelle des WJJV e.V.

Ju-Jutsu

Ausbildungs- und Prüfungsordnung 1. DAN, schwarz
Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)



Pressluftschlag
Kumade Uchi



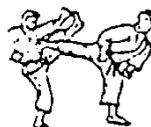
Arm- und Handdrehgriff
Te Kubi Osae
Kote Heneri
Ude Maki Gaeshi



Fußstoß vorwärts
Mae Geri Kekomi



Drehstreckhebel
Ude Gatame
Ude Hishigi



Fußstoß rückwärts
Ushiro Geri



Beinrückwurf
Age Ashi Dori



Fußstoß abwärts
Kagato Geri



Hüftfegen
Harai Goshi



Fußfegen (kreisförmig)
Sokutei Mawashi Uke



Seitenrad
Seitenwurf
Yoko Guruma



Beinriss
Kuzure Ashi Dori



Körperwurf
Tai Otoshi



Kopfschlag
Kopfstoß
Atama Ate Waza
Atama Tsuki



Schenkelwurf
Uchi Mata



Armriegel
Uchi Kanuki Gatame
Soto Kanuki. Gatame



Talfallzug
Tani Otoshi



Schulterrad
Kata Gumma

Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.

-Landes-Dan-Kollegium e.V. Württ. (Mitgl. im WJJV e.V.)-



JU-JUTSU

Ausbildungs- und Prüfungsordnung

2. DAN, schwarz

Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Geschäftsstelle: Möhringer Str. 43
70199 Stuttgart, Tel. 0711/6407151, Fax 6401760



JU-JUTSU

Ausbildungs- und Prüfungsprogramm 2.DAN Schwarz

1. Vorkenntnisse: aus den vorangegangenen Kyu- und DAN-Programm
Stichprobenartig durch die Prüfungskommission nach der PO
2. Gegentechniken: vorzuführen sind 15 Gegentechniken

Gegentechniken sind Abwehrtechniken gegen eine durchgeführte Technik des Gegners, soweit sie nicht als Angriffsart im Programm enthalten ist. (Bsp. Fauststoß, Fußtritt etc.)
Eine schriftliche Ausarbeitung ist der Prüfungskommission dreifach vorzulegen
3. Weiterführungstechniken: vorzuführen sind 15 Weiterführungstechniken

Weiterführungstechniken sind eine Fortführung der Verteidigungshandlung mit anderen Techniken unter Berücksichtigung des Widerstandes bzw. einer Gegenwehr des Angreifers
Eine schriftliche Ausarbeitung dreifach ist der Prüfungskommission vorzulegen.
4. Angesagte Angriffe und Abwehrtechniken: Die Prüfungskommission sagt 10 Angriffe an und die gewünschte Abwehrtechnik.
Sie kann am Anfang, Mitte oder Ende der Kombination sein. Die Reihenfolge bleibt dem Prüfling überlassen.
5. Freie Abwehr: von zwei frei angreifenden Gegnern mit und ohne Kontakt und mit Waffen, teilweise beide Gegner gleichzeitig
6. Erste Hilfe Nachweis: Der Prüfungskommission ist eine Bescheinigung über einen durchgeführten Erste Hilfe Kurs über 16 Stunden vorzulegen bei Erste-Hilfe Institutionen (Rotes Kreuz, Malteser etc.)
7. Lehrgangsnachweis: Ein DAN-Vorbereitungslehrgang mindestens und drei weitere Lehrgangstage nach freier Wahl des Prüflings innerhalb des Vorbereitungsjahrs an dem die Prüfung stattfindet

Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V. -Landes-Dan-Kollegium e.V. Württ. (Mitgl. im WJJV e.V.)-



JU-JUTSU Ausbildungs- und Prüfungsordnung

3. DAN, schwarz

Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Geschäftsstelle: Möhringer Str. 43
70199 Stuttgart, Tel.0711/6407151, Fax 6401760



JU-JUTSU

Ausbildungs- und Prüfungsprogramm 3.DAN Schwarz

Das Technische-Programm ist meisterhaft und effektiv vorzuführen Bewertet wird Haltung Form Ausdruck Ablauf Technik Schnelligkeit, Dynamik sinnvolle Abwehr unter Ausnutzung der biomechanischen Gesetzmässigkeiten auf Eigensicherung Ist zu achten

- 1 Vorkenntnisse:** aus den vorangegangenen Kyu- und Dan-Programmen
Stichprobenartige Prüfung durch die Prüfungskommission nach PO
- 2. Stock (Hanbo) / Spazierstock:** Grundschule
Bewegungslehre mit dem Stock
Griffschulung, Geschicklichkeitsübungen
siehe Lehrbriefe Vlado Schmidt
- 3. Stocktechniken:** vorzuführen sind 15 Stocktechniken
siehe Lehrbriefe Vlado Schmidt
- 4. Gegentechniken:** vorzuführen sind 20 Gegentechniken
schriftliche Ausarbeitung dreifach ist der Prüfungskommission vorzulegen
siehe Lehrbriefe Vlado Schmidt
- 5. Weiterführungstechniken:** vorzuführen sind 20 Weiterführungstechniken
schriftliche Ausarbeitung dreifach ist der Prüfungskommission vorzulegen
siehe Lehrbriefe Vlado Schmidt
- 6. Angesagte Angriffe und Abwehrtechniken:** durch die Prüfungskommission, die verlangte Abwehrtechnik kann am Anfang, Mitte oder am Ende der Kombination stehen. Die Reihenfolge bleibt dem Prüfling überlassen.
- 7. Freie Abwehr:** Gegen zwei angreifende Gegner mit und ohne Kontakt
mit und ohne Waffen, teilweise Angriffe der Gegner gleichzeitig
Sind alle Angreifer ausgeschieden so formieren sich die Angreifer erneut zur nächsten Aktion
Die Prüfungskommission fungiert als Kampfgericht
Dauer maximal 3-6 Minuten und scheidet die Angreifer nach überzeugender Verteidigungshandlung aus.
- 8. Lehrgangs-Nachweis:** erforderlich sind:
1 Dan-Vorbereitungs-Lehrgang mindestens 3 weitere Lehrgangstage gültig innerhalb des Jahres wo die Prüfung abgelegt wird
- 9. Erste Hilfe-Nachweis:** erforderlich 16 Stunden Kursbescheinigung des Roten Kreuzes, Malteser etc.

Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V. -Landes-Dan-Kollegium e.V. Württ. (Mitgl. im WJJV e.V.)-



JU-JUTSU Ausbildungs- und Prüfungsordnung

4. DAN, schwarz

Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Geschäftsstelle: Möhringer Str. 43
70199 Stuttgart, Tel.0711/6407151, Fax 6401760



JU-JUTSU

Ausbildungs- und Prüfungsprogramm 4.DAN Schwarz

Alle Techniken sind meisterhaft und effektiv vorzuführen

- 1:Vorkenntnisse:** aus den vorangegangenen Kyu- und Dan-Programmen Stichprobenartig durch die Prüfungskommission nach PO
- 2. Stocktechniken:** vorzuführen sind 20 Stocktechniken siehe Lehrbriefe Vlado Schmidt
- 3. Gegentechniken:** vorzuführen sind 25 Gegentechniken schriftliche Ausarbeitung dreifach ist der Prüfungskommission vorzulegen siehe Lehrbriefe Vlado Schmidt
- 4. Weiterführungstechniken:** vorzuführen sind 25 Weiterführungstechniken schriftliche Ausarbeitung dreifach ist der Prüfungskommission vorzulegen siehe Lehrbriefe Vlado Schmidt
- 5. Abwehrtechniken:** vorzuführen sind 10 Abwehrtechniken mit verschiedenen Gegenständen siehe Lehrbriefe Vlado Schmidt
- 6. Freie Abwehr:** gegen drei Gegner mit und ohne Kontakt und mit Waffen Die Prüfungskommission fungiert als Kampfgericht und scheidet nach überzeugender Verteidigungshandlung die Angreifer aus. Sie formieren sich erneut zur nächsten Aktion. Dauer maximal 3-6 Minuten.
- 7. Kata:** Eine Kata ist vorzuführen mit mindestens 16 Positionen nach freier Gestaltung oder traditionell mit oder ohne Partner Sie ist der Prüfungskommission 14 Tage vor Prüfungsbeginn schriftlich zuzusenden oder abzugeben.
- 8. Lehrgangs-Nachweis:** Ein Dan-Vorbereitungslehrgang mindestens und drei weitere Lehrgangstage nach freier Wahl des Prüflings
- 9. Erste Hilfe-Nachweis:** über 16 Stunden Kurs Rates Kreuz, Malteser etc. Ohne Erste Hilfe Nachweis, keine Prüfung möglich. Diese ist vor Beginn der Prüfungskommission abzugeben

Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.

- Landes-Dan-Kollegium e.V. Württ. (Mitgl. im WJJV e.V.)-



JU-JUTSU

Ausbildungs- und Prüfungsordnung

5. DAN, schwarz

Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Geschäftsstelle: Möhringer Str. 43
70199 Stuttgart, Tel. 0711/ 6407151, Fax 6401760



JU-JUTSU

Ausbildungs- und Prüfungsprogramm 5.DAN Schwarz

- 1. Vorkenntnisse:** vorangegangene Kyu-und Dan-Grade
Stichprobenartig durch die
Prüfungskommission nach der PO
- 2. Stocktechniken:** vorzuführen sind 30 Stocktechniken
siehe Lehrbriefe Vlado Schmidt
- 3. Gegentechniken:** vorzuführen sind 30 Gegentechniken
schriftliche Ausarbeitung dreifach für die
Prüfungskommission
siehe Lehrbriefe Vlado Schmidt
- 4. Weiterführungstechniken:** vorzuführen sind 30 Weiterführungstechniken
schriftliche Ausarbeitung dreifach für die
Prüfungskommission
siehe Lehrbriefe Vlado Schmidt
- 5. Abwehrtechniken:** vorzuführen sind 20 Abwehrtechniken
mit verschiedenen Gegenständen
siehe Lehrbriefe Vlado Schmidt
- 6. Freie Abwehr:** von drei frei angreifenden Gegnern
mit und ohne Kontakt und mit Waffen,
teilweise gleichzeitig
- 7. Kata:** vorzuführen ist eine Kata
Es kann eine Traditions-Kate
wie Kime-No-Katat od. Goshin-Jitsu-No-Kata,
oder eine modern frei gestaltete Kata sein,
mit jedoch mindestens 16 Positionen
Schriftliche Ausarbeitung dreifach ist 14 Tage vor dem
Prüfungstermin der Prüfungskommission
abzugeben.
Die gleiche Kata wie beim 4.Dan wird für den 5.Dan
nicht anerkannt.
- 8. Lehrgangs-Nachweis:** Ein Dan-Vorbereitungslehrgang mindestens
und weitere drei Lehrgangstage nach freier
Wahl des Prüflings, innerhalb des Vorbereitungs-
Prüfungsjahr.
Ohne Lehrgangs-Nachweis keine Prüfung möglich
- 9. Erste Hilfe-Nachweis:** über 16 Stunden Kurs
Bescheinigung ist der Prüfungskommission
vor Beginn der Prüfung vorzulegen.
Ohne Vorlage der Bescheinigung keine
Prüfung möglich.