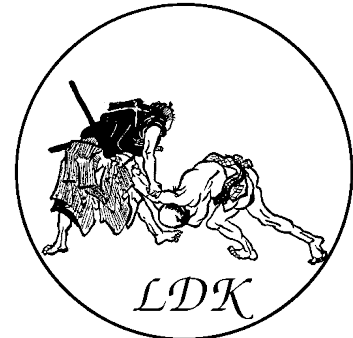




Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)

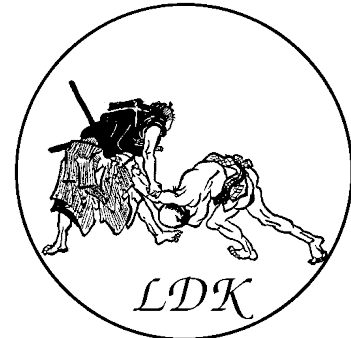
Ju-Jutsu

Ausbildungs- und Prüfungsordnung

Gültig ab 02.03.2024:

Landes-Dan-Kollegium e.V.
Leiter: Danimir Cerkez

Württembergischer Ju-Jutsu-Verband e.V.
Präsident: Thilo Schüle



Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)



Ju-Jutsu
Ausbildungs- und Prüfungsordnung

6.1 Kyu – weiß-gelb

JU-JUTSU

Ausbildungs- und Prüfungsprogramm 6.1 Kyu – weiß-gelb

Voraussetzungen:

- Zwischengurte sind nur bis einschließlich 13 Jahre möglich.

1. Etikette

Verhalten im Dojo

- Gürtel binden
- Sportanzug (Gi) zusammenlegen
- Begrüßung
- Das Training

2. Bewegungslehre

- Kampfstellungen
 - Neutrale Kampfstellung
 - Verteidigungsstellung
 - Aktionsstellung
 - Seitliche Kampfstellung
- Bewegungen auf der Stelle
 - Körperabdrehen
 - Wendung
 - Auslagewechsel auf der Stelle
 - Ausfallschritt
- Geradlinige Bewegungen
 - Gleiten vorwärts und rückwärts
 - Übersetzen vorwärts und rückwärts
 - Auslagewechsel vorwärts und rückwärts
- Kreisförmige Bewegungen
 - Schrittdrehung vorwärts und rückwärts
 - Doppelschrittdrehung

3. Falltechniken

- Rolle vorwärts / rückwärts / seitwärts
- Sturz vorwärts / rückwärts / seitwärts
- Fallen seitlich

4. Techniken

7 Techniken aus dem Gelbgurt Prüfungsprogramm sind mit je 1 Angriff nach freier Wahl des Prüflings vorzuführen. Die 7 Techniken werden vom Verein/Schule oder vom Trainer gewählt.

5. Prüfungsvorbereitungszeit

- Mindestens 3 Monate regelmäßiges Training ab Beginn des JJ-Trainings.
- Prüfungszulassung durch den Trainer.
- Es wird eine Lehrgangsteilnahme im Vorbereitungszeitraum empfohlen.

JU-JUTSU

Techniken 5.Kyu – gelb



Unterarmblock nach oben
Jodan Age Uke



Faustschlag
Knöchelfaustschlag
Age Tsuki
Mawashi Tsuki
Uraken Uchi



Unterarmblock nach innen
Chudan Ude Uke, Soto Uke



Griff sprengen
Kakiwake Uke
Tettsui Uchi



Unterarmblock nach außen
Chudan Ude Uke, Uchi Uke



Griff lösen
Kata Te Mochi
Ryo Te Mochi



Unterarmblock nach unten außen
Gedan Uke



Armstreckhebel zum Boden
Ude Osae, Irimi
Ude Osae, Tenkan



Unterarmblock nach unten innen
Gedan Barai Uke



Kreuzfesselgriff
Ude Garami Henka Waza



Handfegen
Te Nagashi Uke



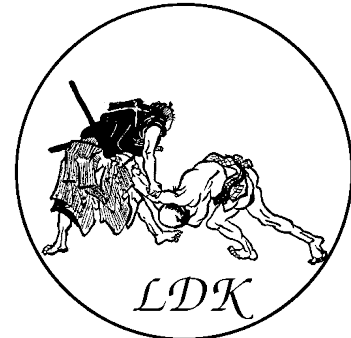
Hüftwurf
O Goshi



Fauststoß
Knöchelfauststoß
Oi Tsuki
Gyaku Tsuki
Nakadaka Ippon Ken Hiraken



Rückriß
Kiri Otoshi



Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)



Ju-Jutsu
Ausbildungs- und Prüfungsordnung

5. Kyu - gelb

JU-JUTSU

Ausbildungs- und Prüfungsprogramm 5.Kyu - gelb

1. Etikette

Verhalten im Dojo

- Gürtel binden
- Sportanzug (Gi) zusammenlegen
- Begrüßung
- Das Training

2. Bewegungslehre

- Kampfstellungen
 - Neutrale Kampfstellung
 - Verteidigungsstellung
 - Aktionsstellung
 - Seitliche Kampfstellung
- Bewegungen auf der Stelle
 - Körperabdrehen
 - Wendung
 - Auslagewechsel auf der Stelle
 - Ausfallschritt
- Geradlinige Bewegungen
 - Gleiten vorwärts und rückwärts
 - Übersetzen vorwärts und rückwärts
 - Auslagewechsel vorwärts und rückwärts
- Kreisförmige Bewegungen
 - Schrittdrehung vorwärts und rückwärts
 - Doppelschrittdrehung

3. Falltechniken

- Rolle vorwärts / rückwärts / seitwärts
- Sturz vorwärts / rückwärts / seitwärts
- Fallen seitlich

4. Techniken

Die Techniken aus dem Gelbgurt Prüfungsprogramm sind in Kombinationen gegen je zwei verschiedene Angriffe nach freier Wahl des Prüflings vorzuführen.

Bis einschließlich 13 Jahre sind die Techniken nur gegen einen Angriff vorzuführen.

5. Prüfungsvorbereitungszeit

- Mindestens 6 Monate regelmäßiges Training ab Beginn des JJ-Trainings.
- Prüfungszulassung durch den Trainer.
- Es wird eine Lehrgangsteilnahme im Vorbereitungszeitraum empfohlen.

JU-JUTSU

Techniken 5.Kyu – gelb



Unterarmblock nach oben
Jodan Age Uke



Faustschlag
Knöchelfaustschlag
Age Tsuki
Mawashi Tsuki
Uraken Uchi



Unterarmblock nach innen
Chudan Ude Uke, Soto Uke



Griff sprengen
Kakiwake Uke
Tettsui Uchi



Unterarmblock nach außen
Chudan Ude Uke, Uchi Uke



Griff lösen
Kata Te Mochi
Ryo Te Mochi



Unterarmblock nach unten außen
Gedan Uke



Armstreckhebel zum Boden
Ude Osae, Irimi
Ude Osae, Tenkan



Unterarmblock nach unten innen
Gedan Barai Uke



Kreuzfesselgriff
Ude Garami Henka Waza



Handfegen
Te Nagashi Uke



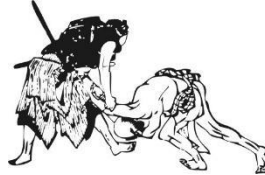
Hüftwurf
O Goshi



Fauststoß
Knöchelfauststoß
Oi Tsuki
Gyaku Tsuki
Nakadaka Ippon Ken Hiraken



Rückriß
Kiri Otoshi



Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)



Ju-Jutsu
Ausbildungs- und Prüfungsordnung

5.1 Kyu – gelb-orange

JU-JUTSU

Ausbildungs- und Prüfungsprogramm 5.1 Kyu – gelb-orange

Voraussetzungen:

- Zwischengurte sind nur bis einschließlich 13 Jahre möglich.
- Die Prüfung zum 5.1 Kyu kann nur nach erfolgreicher Prüfung zum 5. Kyu erfolgen.

1. Vorkenntnisse:

- Stichprobenartig durch die Prüfungskommission nach der PO aus dem 5.Kyu.

2. Bewegungslehre im Stand

- Mit Fußtritt vorwärts
- Mit Fastrückenschlag
- Mit Handkantenschlägen
- Mit Fußtritt seitwärts

3. Bewegungslehre in der Bodenlage

- Seitliche Verteidigungsstellungen
- Auslagewechsel
- Rollen in alle Richtungen
- Drehen
- Gleiten
- Aufstehen aus der seitlichen Verteidigungsstellung unter Berücksichtigung der Eigensicherung

4. Falltechniken

- Wie zum 5. Kyu, rechts und links
- Sturz seitwärts rechts und links
- Flugrolle über zwei Personen (Bankhaltung) oder entsprechendes Hindernis
- Fallen über das Hindernis

5. Notwehrbestimmungen

6. Techniken

9 Techniken aus dem Orangegurt Prüfungsprogramm sind mit je 1 Angriff nach freier Wahl des Prüflings vorzuführen. Die 9 Techniken werden vom Verein/Schule oder vom Trainer gewählt.

7. Prüfungsvorbereitungszeit

- Mindestens 3 Monate regelmäßiges Training seit Ablegen der Prüfung zum 5.Kyu.
- Prüfungszulassung durch den Trainer.
- Es wird eine Lehrgangsteilnahme im Vorbereitungszeitraum empfohlen.

JU-JUTSU

Techniken 4.Kyu – orange



Handkantenblock
Shuto Uke



Beineinhängen
Ashi Gake



Handaußenkantenschlag
Shuto Uchi



Körperabbiegen
O Soto Osae



Handinnenkantenschlag
Haito Uchi



Beinhebel
Ashi Gatame



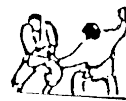
Kniestoß
Hiza Geri



**Fingerhebel Streck- und
Beugehebel**
Yubi Kansetsu Waza



Knieschlag
Hiza Ate



Kipphandhebel
Kote Gaeshi



Fußtritt vorwärts
Mae Geri Keage



Genickdreh- und Beugehebel
Tate Hishigi
Mae Hadaka Jime



Fußtritt seitwärts
Yoko Geri Keage



Große Außensichel
O Soto Gari



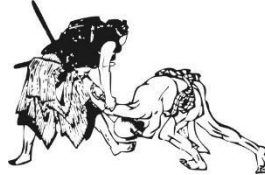
Fußtritt rückwärts
Ushiro Geri Keage
Kagato Geri



Kleine Außensichel
Ko Soto Gari
Ko Soto Gake



Körperrückstoß
Irimi Nage
Omote Nage



Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)



Ju-Jutsu
Ausbildungs- und Prüfungsordnung

4. Kyu - orange

JU-JUTSU

Ausbildungs- und Prüfungsprogramm 4.Kyu – orange

1. Vorkenntnisse:

- Stichprobenartig durch die Prüfungskommission nach der PO aus dem 5.Kyu.

2. Bewegungslehre im Stand

- Mit Fußtritt vorwärts
- Mit Fastrückenschlag
- Mit Handkantenschlägen
- Mit Fußtritt seitwärts

3. Bewegungslehre in der Bodenlage

- Seitliche Verteidigungsstellungen
- Auslagewechsel
- Rollen in alle Richtungen
- Drehen
- Gleiten
- Aufstehen aus der seitlichen Verteidigungsstellung unter Berücksichtigung der Eigensicherung

4. Falltechniken

- Wie zum 5. Kyu, rechts und links
- Sturz seitwärts rechts und links
- Flugrolle über zwei Personen (Bankhaltung) oder entsprechendes Hindernis
- Fallen über das Hindernis

5. Notwehrbestimmungen

6. Techniken

Die Techniken aus dem Orangegurt Prüfungsprogramm sind in Kombinationen gegen je zwei verschiedene Angriffe nach freier Wahl des Prüflings vorzuführen.

Bis einschließlich 13 Jahre sind die Techniken nur gegen einen Angriff vorzuführen.

7. Prüfungsvorbereitungszeit

- Mindestens 6 Monate regelmäßiges Training seit Ablegen der Prüfung zum 5.Kyu.
- Prüfungszulassung durch den Trainer.
- Es wird eine Lehrgangsteilnahme im Vorbereitungszeitraum empfohlen.

JU-JUTSU

Techniken 4.Kyu – orange



Handkantenblock
Shuto Uke



Handaußenkantenschlag
Shuto Uchi



Handinnenkantenschlag
Haito Uchi



Kniestoß
Hiza Geri



Knieschlag
Hiza Ate



Fußtritt vorwärts
Mae Geri Keage



Fußtritt seitwärts
Yoko Geri Keage



Fußtritt rückwärts
Ushiro Geri Keage
Kagato Geri



Beineinhängen
Ashi Gake



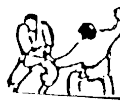
Körperabbiegen
O Soto Osae



Beinhebel
Ashi Gatame



Fingerhebel Streck- und Beugehebel
Yubi Kansetsu Waza



Kipphandhebel
Kote Gaeshi



Genickdreh- und Beugehebel
Tate Hishigi
Mae Hadaka Jime



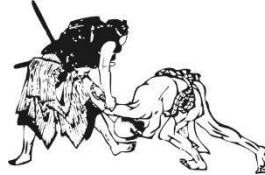
Große Außensichel
O Soto Gari



Kleine Außensichel
Ko Soto Gari
Ko Soto Gake



Körperrückstoß
Irimi Nage
Omote Nage



Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)



Ju-Jutsu
Ausbildungs- und Prüfungsordnung

4.1 Kyu – orange-grün

JU-JUTSU

Ausbildungs- und Prüfungsprogramm 4.1 Kyu – orange-grün

Voraussetzungen:

- Zwischengurte sind nur bis einschließlich 13 Jahre möglich.
- Die Prüfung zum 4.1 Kyu kann nur nach erfolgreicher Prüfung zum 4. Kyu erfolgen.

1. Vorkenntnisse:

- Stichprobenartig aus den vorangegangenen Gürtelfarben, lt. PO.

2. Falltechniken

- Mit Einwirkung des Partners
- Mit und ohne Hindernis
- Rechts und links ausgeführt
- Flugrolle über drei Personen (Bankhaltung) oder entsprechendes Hindernis

3. Historische Entwicklung von Ju-Jutsu / Jiu-Jitsu

4. Techniken

9 Techniken aus dem Grüngurt Prüfungsprogramm sind mit je 1 Angriff nach freier Wahl des Prüflings vorzuführen. Die 9 Techniken werden vom Verein/Schule oder vom Trainer gewählt.

5. Vielfältigkeit

- Je eine Atemi-, Hebel-, Wurf- und sonstige Technik aus dem 3. Kyu-Prüfungsprogramm sind gegen je drei verschiedene Angriffe nach freier Wahl des Prüflings vorzuführen.

6. Freie Abwehr angesagter Angriffe der Prüfungskommission

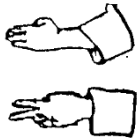
- Mit Kontakt
 - Ohne Kontakt
 - Mit Waffen
- a) Für Kinder ab 14 Jahre: Stock
b) Für Kinder ab 15 Jahre: Stock, Messer
c) Für Kinder ab 17 Jahre: Stock, Messer, Kette, Pistole

7. Prüfungsvorbereitungszeit

- Mindestens 3 Monate regelmäßiges Training seit Ablegen der Prüfung zum 4.Kyu.
- Prüfungszulassung durch den Trainer.
- Es wird eine Lehrgangsteilnahme im Vorbereitungszeitraum empfohlen.

JU-JUTSU

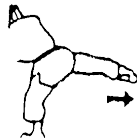
Techniken 3.Kyu – grün



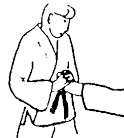
Hand- und Fingerstiche
Nukite Waza



Handdrehhebel
Kote Mawashi



Fußstoß seitwärts
Yoko Geri Kekomi



Handseithebel
Kuzure Kote Garami



Ellenbogenstöße
seitwärts: Yoko Empi Uchi
vorwärts: Mae Empi Uchi
aufwärts: Tate Empi Uchi
abwärts: Shita Empi Uchi
rückwärts: Ushiro Empi Uchi



Armstreckhebel über die Schulter
Ude Hishigi Kata Gatame



Ellenbogenschläge
Mae Hiji Ate
Age Hiji Ate
Ushiro Hiji Ate



Große Innensichel
O Uchi Gari



Freies Würgen
Ushiro Jime
Hadaka Jime



Kleine Innensichel
Ko Uchi Gari



Handbeugehebel
Tekubi Garami



Hüftrad
Koshi Guruma



Handdrehbeugehebel
Gyaku Tekubi Garami



Schulterwurf
Ippon Seoi Nage
Morote Seoi Nage



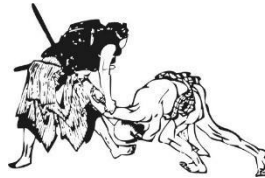
Handsperrhebel
Kuzure Kote Mawashi



Kopfzug
Kubi Nage



Schwertwurf
Shiho Nage



Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)



Ju-Jutsu
Ausbildungs- und Prüfungsordnung

3. Kyu - grün

JU-JUTSU

Ausbildungs- und Prüfungsprogramm 3.Kyu - grün

1. Vorkenntnisse:

- Stichprobenartig aus den vorangegangenen Gürtelfarben, lt. PO.

2. Falltechniken

- Mit Einwirkung des Partners
- Mit und ohne Hindernis
- Rechts und links ausgeführt
- Flugrolle über drei Personen (Bankhaltung) oder entsprechendes Hindernis

3. Historische Entwicklung von Ju-Jutsu / Jiu-Jitsu

4. Techniken

- Die Techniken aus dem Grüngurt Prüfungsprogramm sind in Kombinationen gegen je zwei verschiedene Angriffe nach freier Wahl des Prüflings vorzuführen.
- Bis einschließlich 13 Jahre sind die Techniken nur gegen einen Angriff vorzuführen.

5. Vielfältigkeit

Die Techniken aus dem Grüngurt Prüfungsprogramm sind in Kombinationen gegen je zwei verschiedene Angriffe nach freier Wahl des Prüflings vorzuführen.

6. Freie Abwehr angesagter Angriffe der Prüfungskommission

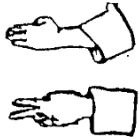
- Mit Kontakt
 - Ohne Kontakt
 - Mit Waffen
- a) Für Kinder ab 14 Jahre: Stock
b) Für Kinder ab 15 Jahre: Stock, Messer
c) Für Kinder ab 17 Jahre: Stock, Messer, Kette, Pistole

7. Prüfungsvorbereitungszeit

- Mindestens 6 Monate regelmäßiges Training seit Ablegen der Prüfung zum 4.Kyu.
- Prüfungszulassung durch den Trainer.
- Besuch eines Ju-Jutsu Lehrgangs des WJJV e.V. oder LDK e.V. seit Beginn des Ju-Jutsu-Trainings.

JU-JUTSU

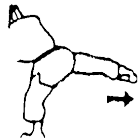
Techniken 3.Kyu – grün



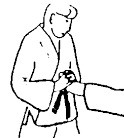
Hand- und Fingerstiche
Nukite Waza



Handdrehhebel
Kote Mawashi



Fußstoß seitwärts
Yoko Geri Kekomi



Handseithebel
Kuzure Kote Garami



Ellenbogenstöße
seitwärts: Yoko Empi Uchi
vorwärts: Mae Empi Uchi
aufwärts: Tate Empi Uchi
abwärts: Shita Empi Uchi
rückwärts: Ushiro Empi Uchi



Armstreckhebel über die Schulter
Ude Hishigi Kata Gatame



Ellenbogenschläge
Mae Hiji Ate
Age Hiji Ate
Ushiro Hiji Ate



Große Innensichel
O Uchi Gari



Freies Würgen
Ushiro Jime
Hadaka Jime



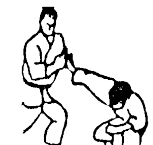
Kleine Innensichel
Ko Uchi Gari



Handbeugehebel
Tekubi Garami



Hüftrad
Koshi Guruma



Handdrehbeugehebel
Gyaku Tekubi Garami



Schulterwurf
Ippon Seoi Nage
Morote Seoi Nage



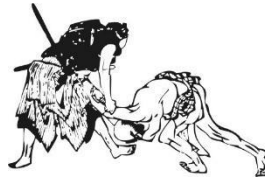
Handsperrhebel
Kuzure Kote Mawashi



Kopfzug
Kubi Nage



Schwertwurf
Shiho Nage



Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)



Ju-Jutsu
Ausbildungs- und Prüfungsordnung

2. Kyu - blau

JU-JUTSU

Ausbildungs- und Prüfungsprogramm 2.Kyu - blau

1. Vorkenntnisse:

- Stichprobenartig aus den vorangegangenen Gürtelfarben, lt. PO.

2. Falltechniken

- Frei fallen rechts und links
- Überschlag rechts und links

3. Anatomie

- Gefährdete Punkte am menschlichen Körper
- Zur Ohnmacht führende Punkte am menschlichen Körper
- Tödliche Punkte am menschlichen Körper

4. Techniken

- Die Techniken aus dem Blaugurt Prüfungsprogramm sind in Kombinationen gegen je zwei verschiedene Angriffe nach freier Wahl des Prüflings vorzuführen.
- Bis einschließlich 13 Jahre sind die Techniken nur gegen einen Angriff vorzuführen.

5. Vielfältigkeit

- Je eine Atemi-, Hebel-, Wurf- und sonstige Technik aus dem 2. Kyu-Prüfungsprogramm sind gegen je vier verschiedene Angriffe nach freier Wahl des Prüflings vorzuführen.

6. Freie Abwehr unangesagter Angriffe eines Gegners

- Mit Kontakt
 - Ohne Kontakt
 - Mit Waffen
- a) Für Kinder ab 14 Jahre: Stock
b) Für Kinder ab 15 Jahre: Stock, Messer
c) Für Kinder ab 17 Jahre: Stock, Messer, Kette, Pistole

7. Prüfungsvorbereitungszeit

- Mindestens 8 Monate regelmäßiges Training seit Ablegen der Prüfung zum 3.Kyu.
- Prüfungszulassung durch den Trainer.
- Besuch eines Ju-Jutsu Lehrgangs des WJJV e.V. oder LDK e.V. seit Beginn des Ju-Jutsu-Trainings.

JU-JUTSU

Techniken 2.Kyu – blau



Handhallenstoß
Handhallenschlag
Shotei Uchi
Shotei Ate



Körperstreckhebel
Ude Hishigi Waki Gatame



Halbkreisfußtritt vorwärts
Mae Mawashi Geri



Bauchstreckhebel
Ude Hishigi Rara Gatame



Halbkreisfußtritt rückwärts
Ushiro Mawashi Geri



Kippstreckhebel
Yoko Ude Hishigi



Nervendruck
Atami Waza
Age Hiji Ate
Ushiro Hiji Ate



Seitstreckhebel
Ude Hishigi Juji Gatame



Knöchelwürge
Eri Jime



Fersenrückwurf
Kagato Gaeshi



Beinhalswürge
Hidari Ashi Jime
Kami Shiho Jime



Ausheber
Aiki Otoshi



Knieschulterstreckhebel und Würge
Kata Garami Jime



Schaufelwurf
Sukui Nage



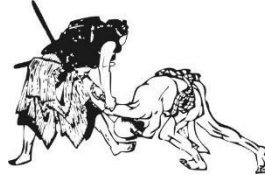
Beinhalsschere
Ashi Jime



Kopfwurf
Tomoe Nage



Schleuderwurf
Uchi Kaiten Nage
Soto Kaiten Nage



Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)



Ju-Jutsu
Ausbildungs- und Prüfungsordnung

1. Kyu - braun

JU-JUTSU

Ausbildungs- und Prüfungsprogramm 1.Kyu - braun

1. Vorkenntnisse:

- Stichprobenartig aus den vorangegangenen Gürtelfarben, lt. PO.

2. Techniken

- Die Techniken aus dem Braungurt Prüfungsprogramm sind in Kombinationen gegen je zwei verschiedene Angriffe nach freier Wahl des Prüflings vorzuführen.
- Bis einschließlich 13 Jahre sind die Techniken nur gegen einen Angriff vorzuführen.

3. Vielfältigkeit

- Je eine Atemi-, Hebel-, Wurf- und sonstige Technik aus dem 1. Kyu-Prüfungsprogramm sind gegen je fünf verschiedene Angriffe nach freier Wahl des Prüflings vorzuführen.

4. Freie Abwehr unangesagter Angriffe von zwei Gegnern

- Mit Kontakt
 - Ohne Kontakt
 - Mit Waffen
- a) Für Kinder ab 14 Jahre: Stock
b) Für Kinder ab 15 Jahre: Stock, Messer
c) Für Kinder ab 17 Jahre: Stock, Messer, Kette, Pistole

5. Nothilfe

- Theorie siehe Lehrbrief (siehe Nothilfe-Gesetz BGB/StGB).

6. Prüfungsvorbereitungszeit

- Mindestens 10 Monate regelmäßiges Training seit Ablegen der Prüfung zum 2.Kyu.
- Prüfungszulassung durch den Trainer.
- Besuch mindestens eines Ju-Jutsu Lehrgangs des WJJV e.V. oder LDK e.V. seit Ablegen des 3. Kyu Grades im Ju-Jutsu.

JU-JUTSU

Techniken 1.Kyu – braun



Hand- und Fastrückenschlag
Mawashi Haishu Uchi
Uraken Uchi



Beinriegel
Ryo Ashi Hishigi
Kata Ashi Hishigi



Beinstrecker
Ashi Osae



Fußdreh- und Streckhebel
Ashi Dori Gatami
Ashi Kujuki



Nierenschere
Do Jime



Doppelhandsichel
Morote Gari



Rückentransport
Kuzure Ushiro Jime
Ura Kubi Gatame



Reisballenwurf
Tawara Gaeshi



Schulterdrehgriff
Kote Maki Gaeshi



Schulterbeinzug
Kagato Gaeshi
Kata Ashi Gatame



Beindurchzug
Ashi Dori



Außendrehwurf
Soto Maki Komi



Armbeugehebel
Ude Garami



Scherenwurf
Kani Basami
Kani Gaeshi



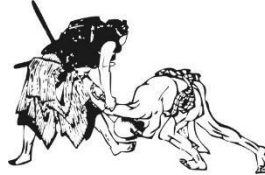
Beinbeugehebel
Ashi Kansetsu Waza
Hiza Garami



Eckenwurf
Sumi Gaeshi



Hebezughüftwurf
Tsuru Komi Goshi



Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)



Ju-Jutsu
Ausbildungs- und Prüfungsordnung

1. DAN - schwarz

JU-JUTSU

Ausbildungs- und Prüfungsprogramm 1.DAN - schwarz

1. Vorkenntnisse:

Stichprobenartig aus den vorangegangenen Gürtelfarben, lt. PO

2. Techniken

Die Techniken aus dem Schwarzgurt Prüfungsprogramm sind in Kombinationen gegen je drei verschiedene Angriffe nach freier Wahl des Prüflings vorzuführen.

3. Nothilfe

6 Abwehrhandlungen sind vorzuführen. Die Nothilfe-Situationen werden vom Prüfling nach freier Wahl gestellt.

4. Freie Abwehr angesagter Angriffe

Freie Abwehr angesagter Angriffe der Prüfungskommission. Die Abwehrtechniken wählt der Prüfling selbst.

5. Freie Abwehr:

Gegen zwei teilweise gleichzeitig und frei angreifende Gegner

* mit Kontakt * ohne Kontakt * mit Waffen

Die Prüfungskommission fungiert als Kampfgericht und scheidet die Angreifer nach überzeugender Verteidigungshandlung aus.

Sind alle Angreifer ausgeschieden, so formieren sie sich erneut zur nächsten Aktion.

Dauer maximal 3-6 Minuten

6. Erste Hilfe

Der Prüfungskommission ist eine Bescheinigung über einen Erste Hilfe Kurs vorzulegen. Erforderlich ist eine eintägige Ausbildung bei einer entsprechenden Hilfsorganisation (Rotes Kreuz, Malteser etc.) und muss zur jeweiligen DAN-Prüfung gültig sein.

7. Lehrgangsnachweis:

- 1 Dan-Vorbereitungs-Lehrgang (mindestens)
- 3 weitere (WJJV/LDK)-Lehrgangstage nach Wahl des Prüflings
- gültig innerhalb 12 Monate vor der Prüfung

8. Prüfungsvorbereitungszeit

- Mindestens 1 Jahr regelmäßiges Training seit der Prüfung zum 1.Kyu, Mindestalter 17 Jahre.
- Anmeldung über den Trainer / Abteilungsleiter oder Sportschulinhaber beim Prüfungsbeauftragten des LDK e.V. Württemberg oder der Geschäftsstelle des WJJV e.V

JU-JUTSU

Techniken 1.DAN – schwarz



Presslufts Schlag
Kumade Uchi



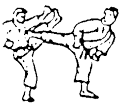
Arm- und Handdrehgriff
Te Kubi Osae
Kote Heneri
Ude Maki Gaeshi



Fußstoß vorwärts
Mae Geri Kekomi



Drehstreckhebel
Ude Gatame
Ude Hishigi



Fußstoß rückwärts
Ushiro Geri



Beinrückwurf
Age Ashi Dori



Fußstoß abwärts
Kagato Geri



Hüftfegen
Harai Goshi



Fußfegen (kreisförmig)
Sokutei Mawashi Uke



Seitenrad
Seitenwurf
Yoko Guruma



Beinriss
Kuzure Ashi Dori



Körperwurf
Tai Otoshi



Kopfschlag / Kopfstoß
Atama Ate Waza
Atama Tsuki



Schenkelwurf
Uchi Mata



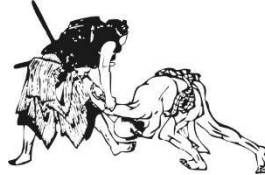
Armriegel
Uchi Kanuki Gatame
Soto Kanuki Gatame



Talfallzug
Tani Otoshi



Schulterrad
Kata Gumma



Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)



Ju-Jutsu
Ausbildungs- und Prüfungsordnung

2. DAN - schwarz

JU-JUTSU

Ausbildungs- und Prüfungsprogramm 2.DAN - schwarz

1. Vorkenntnisse:

Aus den vorangegangenen Kyu- und DAN-Graden. Stichprobenartig durch die Prüfungskommission nach der PO

2. Gegentechniken:

Vorzuführen sind 15 Gegentechniken.

Gegentechniken sind Abwehrtechniken gegen eine durchgeführte Technik des Gegners, soweit sie nicht als Angriffsart im Programm enthalten ist.(Bsp. Fauststoß, Fußtritt etc.), s. Lehrbriefe Vlado Schmidt

Eine schriftliche Ausarbeitung (dreifach) ist der Prüfungskommission vorzulegen

3. Weiterführungstechniken:

Vorzuführen sind 15 Weiterführungstechniken.

Weiterführungstechniken sind eine Fortführung der Verteidigungshandlung mit anderen Techniken unter Berücksichtigung des Widerstandes bzw. einer Gegenwehr des Angreifers, s. Lehrbriefe Vlado Schmidt

Eine schriftliche Ausarbeitung (dreifach) ist der Prüfungskommission vorzulegen

4. Angesagte Angriffe und Abwehrtechniken:

Die Prüfungskommission sagt die Angriffe und die gewünschte Abwehrtechnik an. Sie kann am Anfang, Mitte oder Ende der Kombination sein. Die Reihenfolge bleibt dem Prüfling überlassen.

5. Freie Abwehr:

Gegen zwei teilweise gleichzeitig und frei angreifende Gegner

* mit Kontakt * ohne Kontakt * mit Waffen

Die Prüfungskommission fungiert als Kampfgericht und scheidet die Angreifer nach überzeugender Verteidigungshandlung aus.

Sind alle Angreifer ausgeschieden, so formieren sie sich erneut zur nächsten Aktion.

Dauer maximal 3-6 Minuten

6. Erste Hilfe

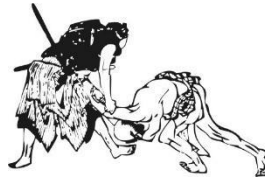
Der Prüfungskommission ist eine Bescheinigung über einen Erste Hilfe Kurs vorzulegen. Erforderlich ist eine eintägige Ausbildung bei einer entsprechenden Hilfsorganisation (Rotes Kreuz, Malteser etc.) und muss zur jeweiligen DAN-Prüfung gültig sein.

7. Lehrgangsnachweis:

- 1 Dan-Vorbereitungs-Lehrgang (mindestens)
- 3 weitere (WJJV/LDK)-Lehrgangstage nach Wahl des Prüflings
- gültig innerhalb 12 Monate vor der Prüfung

8. Prüfungsvorbereitungszeit

- Mindestens 2 Jahre regelmäßiges Training seit der Prüfung zum 1.DAN, Mindestalter 19 Jahre.
- Anmeldung beim Prüfungsbeauftragten des LDK e.V. Württemberg oder der Geschäftsstelle des WJJV e.V, mindestens 6 Wochen vor dem Prüfungstermin.



Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)



Ju-Jutsu
Ausbildungs- und Prüfungsordnung

3. DAN - schwarz

JU-JUTSU

Ausbildungs- und Prüfungsprogramm 3.DAN - schwarz

1. Vorkenntnisse:

Aus den vorangegangenen Kyu- und DAN-Graden. Stichprobenartig durch die Prüfungskommission nach der PO

2. Stock (Hanbo) / Spazierstock:

Grundschule: Bewegungslehre mit dem Stock, Griffschulung, Geschicklichkeitsübungen, s. Lehrbriefe Vlado Schmidt

3. Stocktechniken:

Vorzuführen sind 15 Stocktechniken, s. Lehrbriefe Vlado Schmidt

4. Gegentechniken:

Vorzuführen sind 20 Gegentechniken, s. Lehrbriefe Vlado Schmidt
Eine schriftliche Ausarbeitung (dreifach) ist der Prüfungskommission vorzulegen.

5. Weiterführungstechniken:

Vorzuführen sind 20 Weiterführungstechniken, s. Lehrbriefe Vlado Schmidt
Eine schriftliche Ausarbeitung (dreifach) ist der Prüfungskommission vorzulegen.

6. Angesagte Angriffe und Abwehrtechniken:

Die Prüfungskommission sagt die Angriffe und die gewünschte Abwehrtechnik an. Sie kann am Anfang, Mitte oder Ende der Kombination sein. Die Reihenfolge bleibt dem Prüfling überlassen.

7. Freie Abwehr:

Gegen zwei teilweise gleichzeitig angreifende Gegner

* mit Kontakt * ohne Kontakt * mit Waffen

Die Prüfungskommission fungiert als Kampfgericht und scheidet die Angreifer nach überzeugender Verteidigungshandlung aus.

Sind alle Angreifer ausgeschieden, so formieren sie sich erneut zur nächsten Aktion.

Dauer maximal 3-6 Minuten

8. Erste Hilfe

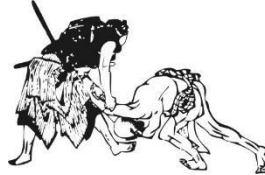
Der Prüfungskommission ist eine Bescheinigung über einen Erste Hilfe Kurs vorzulegen. Erforderlich ist eine eintägige Ausbildung bei einer entsprechenden Hilfsorganisation (Rotes Kreuz, Malteser etc.) und muss zur jeweiligen DAN-Prüfung gültig sein.

9. Lehrgangsnachweis:

- 1 Dan-Vorbereitungs-Lehrgang (mindestens)
- 3 weitere (WJJV/LDK)-Lehrgangstage nach Wahl des Prüflings
- gültig innerhalb 12 Monate vor der Prüfung

10. Prüfungsvorbereitungszeit

- Mindestens 3 Jahre regelmäßiges Training seit der Prüfung zum 2.DAN, Mindestalter 22 Jahre.
- Anmeldung beim Prüfungsbeauftragten des LDK e.V. Württemberg oder der Geschäftsstelle des WJJV e.V, mindestens 6 Wochen vor dem Prüfungstermin.



Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)



Ju-Jutsu
Ausbildungs- und Prüfungsordnung

4. DAN - schwarz

JU-JUTSU

Ausbildungs- und Prüfungsprogramm 4.DAN - schwarz

1. Vorkenntnisse:

Aus den vorangegangenen Kyu- und DAN-Graden. Stichprobenartig durch die Prüfungskommission nach der PO

2. Stocktechniken:

Vorzuführen sind 20 Stocktechniken, s. Lehrbriefe Vlado Schmidt

3. Gegentechniken:

Vorzuführen sind 25 Gegentechniken, s. Lehrbriefe Vlado Schmidt

Eine schriftliche Ausarbeitung (dreifach) ist der Prüfungskommission vorzulegen.

4. Weiterführungstechniken:

Vorzuführen sind 25 Weiterführungstechniken, s. Lehrbriefe Vlado Schmidt

Eine schriftliche Ausarbeitung (dreifach) ist der Prüfungskommission vorzulegen.

5. Abwehrtechniken:

Vorzuführen sind 10 Abwehrtechniken mit verschiedenen Gegenständen, s. Lehrbriefe Vlado Schmidt

6. Freie Abwehr:

Gegen drei teilweise gleichzeitig angreifende Gegner

* mit Kontakt * ohne Kontakt * mit Waffen

Die Prüfungskommission fungiert als Kampfgericht und scheidet die Angreifer nach überzeugender Verteidigungshandlung aus. Sind alle Angreifer ausgeschieden, so formieren sie sich erneut zur nächsten Aktion. Dauer maximal 3-6 Minuten

7. Kata:

Eine Kata ist vorzuführen mit mindestens 16 Positionen nach freier Gestaltung oder traditionell (z.B. Kime-No-Katat oder Goshin-Jitsu-No-Kata) mit oder ohne Partner.

Sie ist der Prüfungskommission 14 Tage vor Prüfungsbeginn schriftlich zuzusenden oder abzugeben.

Die gleiche Kata wie beim 4.Dan wird für den 5.Dan nicht anerkannt.

8. Erste Hilfe

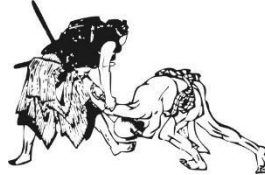
Der Prüfungskommission ist eine Bescheinigung über einen Erste Hilfe Kurs vorzulegen. Erforderlich ist eine eintägige Ausbildung bei einer entsprechenden Hilfsorganisation (Rotes Kreuz, Malteser etc.) und muss zur jeweiligen DAN-Prüfung gültig sein.

9. Lehrgangsnachweis:

- 1 Dan-Vorbereitungs-Lehrgang (mindestens)
- 3 weitere (WJJV/LDK)-Lehrgangstage nach Wahl des Prüflings
- gültig innerhalb 12 Monate vor der Prüfung

10. Prüfungsvorbereitungszeit

- Mindestens 3 Jahre regelmäßiges Training seit der Prüfung zum 3.DAN, Mindestalter 26 Jahre.
- Anmeldung beim Prüfungsbeauftragten des LDK e.V. Württemberg oder der Geschäftsstelle des WJJV e.V, mindestens 6 Wochen vor dem Prüfungstermin.



Württembergischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Landes-DAN-Kollegium e.V. Württ. (Mitglied im WJJV e.V.)



Ju-Jutsu
Ausbildungs- und Prüfungsordnung

5. DAN - schwarz

JU-JUTSU

Ausbildungs- und Prüfungsprogramm 5.DAN - schwarz

1. Vorkenntnisse:

Aus den vorangegangenen Kyu- und DAN-Graden. Stichprobenartig durch die Prüfungskommission nach der PO

2. Stocktechniken:

Vorzuführen sind 30 Stocktechniken, siehe Lehrbriefe Vlado Schmidt

3. Gegentechniken:

Vorzuführen sind 30 Gegentechniken. siehe Lehrbriefe Vlado Schmidt

Eine schriftliche Ausarbeitung (dreifach) ist der Prüfungskommission vorzulegen.

4. Weiterführungstechniken:

Vorzuführen sind 30 Weiterführungstechniken. siehe Lehrbriefe Vlado Schmidt

Ausarbeitung (dreifach) ist der Prüfungskommission vorzulegen.

5. Abwehrtechniken:

Vorzuführen sind 20 Abwehrtechniken mit verschiedenen Gegenständen. Lehrbriefe Vlado Schmidt

6. Freie Abwehr:

Gegen drei teilweise gleichzeitig angreifende Gegner

* mit Kontakt * ohne Kontakt * mit Waffen

Die Prüfungskommission fungiert als Kampfgericht und scheidet die Angreifer nach überzeugender Verteidigungshandlung aus. Sind alle Angreifer ausgeschieden, so formieren sie sich erneut zur nächsten Aktion. Dauer maximal 3-6 Minuten

7. Kata:

Eine Kata ist vorzuführen mit mindestens 16 Positionen nach freier Gestaltung oder traditionell (z.B. Kime-No-Katat oder Goshin-Jitsu-No-Kata) mit oder ohne Partner.

Sie ist der Prüfungskommission 14 Tage vor Prüfungsbeginn schriftlich zuzusenden oder abzugeben.

Die gleiche Kata wie beim 4.Dan wird für den 5.Dan nicht anerkannt.

8. Erste Hilfe Nachweis:

Der Prüfungskommission ist eine Bescheinigung über einen Erste Hilfe Kurs vorzulegen. Erforderlich ist eine eintägige Ausbildung bei einer entsprechenden Hilfsorganisation (Rotes Kreuz, Malteser etc.) und muss zur jeweiligen DAN-Prüfung gültig sein.

9. Lehrgangsnachweis:

- 1 Dan-Vorbereitungs-Lehrgang (mindestens)
- 3 weitere (WJJV/LDK)-Lehrgangstage nach Wahl des Prüflings
- gültig innerhalb 12 Monate vor der Prüfung

10. Prüfungsvorbereitungszeit

- Mindestens 3 Jahre regelmäßiges Training seit der Prüfung zum 4.DAN, Mindestalter 30 Jahre.
- Anmeldung beim Prüfungsbeauftragten des LDK e.V. Württemberg oder der Geschäftsstelle des WJJV e.V, mindestens 6 Wochen vor dem Prüfungstermin.